

Έρρικα Πρεζεράκου

- 10 ΧΡΟΝΙΑ ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΣΤΙΒΟΥ.
- ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΝΙΚΗΣ ΑΛΜΑΤΟΣ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ.
- ΒΑΛΚΑΝΙΟΝΙΚΗΣ ΑΛΜΑΤΟΣ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ.

- ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΡΙΑ ΠΑΝΙΣΡΑΗΛΙΝΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΣΤΙΒΟΥ.

- ΔΕΥΤΕΡΗ ΝΙΚΗΤΡΙΑ ΒΡΑΒΕΙΩΝ ΧΑΤΖΗΩΑΝΝΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ ΤΟΥ REPLAYCE.

- ΠΡΕΣΒΕΙΡΑ ΤΩΝ 2.500 ΕΤΩΝ ΤΟΥ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ.

- ΒΡΑΒΕΙΟ MAKE A WISH.



Contact

errica@replayce.com

210 2725101

www.replayce.com

www.prezerakou.gr



Έρρικα Πρεζεράκου

Βιογραφικό Σημείωμα

Η Έρρικα Πρεζεράκου γεννήθηκε στην Αθήνα. Το 2000 ασχολήθηκε με τον πρωταθλητισμό στο άλμα επί κοντώ. Το 2003 πέτυχε την δεύτερη καλύτερη επίδοση στο άλμα επί κοντώ όλων των εποχών στην Ελλάδα με νίκες σε Πανελλήνια και Βλκανικά πρωταθλήματα.

Η εμπειρία της στον πρωταθλητισμό σε συνδιασμό με την ενασχόλησή της με εναλλακτικές μορφές ψυχοθεραπείας την οδήγησαν το 2004 να ξεκινήσει μια μελέτη με στόχο την ολόπλευρη ανάπτυξη (σώμα, συναίσθημα, νόηση, πνεύμα) μέσα από θετική ψυχολογία. Έτσι δημιούργησε το Replayce ένα καινοτόμο παιδαγωγικό σύστημα αθλητισμού όπου απέδειξε ότι ο όγκος προπόνησης ή εκπαίδευσης που βγάζει ένας μέσος άνθρωπος με την συμβατή, λογική γυμναστική σε 30 ημέρες, μέσα από την φιλοσοφία του Replayce την βγάζει σε 17 ημέρες.

Επαγγελματική πείρα

- 1993 Διεύθυνση παραγωγής σε ναυπηγείο κατασκευής πολυεστερικών σκαφών αναψυχής.
- 1993 Πτυχίο χορού στο Flamenco από την Sociedad de Baile Español.
- 1993 Πτυχίο Modern Theatre Dance Branch από την Βασιλική Ακαδημία του Λονδίνου.
- 1993-95 Καθηγήτρια χορού σε παιδάκια τάξης Primary, κλασικού και μοντέρνου χορού και personal trainer.
- 1994-95 Διεύθυνση παραγωγής σε περιοδεία του Στέφανου Κορκολή.
- 1994-95 Διεύθυνση παραγωγής στο VIEW STUDIO του Γιώργου Γκάβαλου.
- 1995 Χορογράφος στην παράσταση "Καλός στρατιώτης Σβέικ", σε σκηνοθεσία Βαγγέλη Σειληνού.
- 1996 Διεύθυνση παραγωγής στο στούντιο ηχογράφησης "Workshop".
- 1997 Χορογράφος σε εταιρικό event 110 ατόμων που διοργάνωνε το MTV Δανίας στα Χανιά Κρήτης.
- 1997-00 Διευθύντρια στο ταξιδιωτικό πρακτορείο "Pacific" που εδρεύει στο Αεροδρόμιο.
- 2006 Καθηγήτρια θεραπειών στη τεχνική εξισορρόπησης ηλεκτρομαγνητικού πεδίου EMF Balance Technique.
- 2008-12 Δημιουργός του Replayce Καινοτόμου Παιδαγωγικού Συστήματος Αθλητισμού που στηρίζεται στην ολόπλευρη ανάπτυξη και εδρεύει στο Ολυμπιακό Στάδιο.

Εκπαίδευση και κατάρτιση

- 1995 Management & Organizational Behavior, Deree College.
- 2007 Πτυχίο Level III από το Art and Science International Academy of Colour Technologies του Λονδίνου.
- 2007 Πτυχίο Reconnective Healing I/II.
- 2007 Πτυχίο Level II από το Art and Science International Academy of Colour Technologies του Λονδίνου.
- 2009 Σπουδάστρια στην Οστεοπαθητική, Νέο-κρανιοθεραπεία.
- 2000-09 Μέλος της Εθνικής Ομάδας και Ολυμπιακής Αποστολής της Ελλάδας στο άλμα επί κοντώ με πανελλαδικές και Βαλκανικές διακρίσεις. Θεραπεύτρια θετικής Ψυχολογίας.

Καλλιτεχνικές δεξιότητες

- Νικήτρια στον τηλεοπτικό διαγωνισμό Dancing With the Stars, με χρηματικό έπαθλο που δόθηκε στον μη κερδοσκοπικό φιλανθρωπικό οργανισμό Make A Wish Ελλάδος.
- Μέλος jazz μπάντας (Capo Di Monde) ως τραγουδίστρια.
- Συγγραφή στίχων, παραμυθιών για παιδιά.
- Πρέσβειρα των 2.500 χρόνων του Κλασικού Μαραθωνίου το 2010.

Ελεύθερος χρόνος

- Θαλάσσιο σκι - Σκι βουνού
- Αγωνιστικό paintball
- Ιστιοπλοΐα - Διάβασμα
- Καταδύσεις

Έρρικα Πρεζεράκου

Βιογραφικό Σημείωμα



- 10 ΧΡΟΝΙΑ ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΣΤΙΒΟΥ.
- ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΝΙΚΗΣ ΑΛΜΑΤΟΣ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ.
- ΒΑΛΚΑΝΙΟΝΙΚΗΣ ΑΛΜΑΤΟΣ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ.

Η Έρρικα Πρεζεράκου απο το έτος 2000 έως το έτος 2010 συμμετείχε στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Στίβου και λόγω των επιδόσεων της έγινε μέλος της Εθνικής ομάδας Στίβου. Συμμετέχοντας σε Διεθνής και Βαλκανικούς Αγώνες και κατακτώντας μετάλλια και διακρίσεις για την Ελλάδα.



- ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΡΙΑ ΠΑΝΙΣΡΑΗΛΙΝΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΣΤΙΒΟΥ.

Η Έρρικα Πρεζεράκου συμμετείχε το έτος 2000 στους Πανισραηλινούς Αγώνες Στίβου κερδίζοντας την πρώτη θέση στο Άλμα επί κοντώ.

Έρρικα Πρεζεράκου

Βιογραφικό Σημείωμα



- **ΒΡΑΒΕΙΟ MAKE A WISH.**

Η Έρρικα Πρεζεράκου βραβεύτηκε για το φιλανθρωπικό της έργο κερδίζοντας στο Dancing with the stars απο το Make a Wish, στο διεθνές συνέδριο στο Ορλάντο, Αμερική. Η νίκη της στο Dancing with the stars πρόσφερε 120.000 ευρώ στο Make a Wish Ελλάδος.



- **ΠΡΕΣΒΕΙΡΑ ΤΩΝ 2.500 ΕΤΩΝ ΤΟΥ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ.**

Η Έρρικα Πρεζεράκου ήταν μια απο τους Πρεσβευτές του επετειακού Μαραθωνιού των 2.500 ετών. Βραβεύτηκε δε για αυτή της την προσφορά απο τον Πρόεδρο του ΣΕΓΑΣ κ. Παναγόπουλο.

Έρρικα Πρεζεράκου

Βιογραφικό Σημείωμα



 **Replayce**
Alternative Educational System

- ΔΕΥΤΕΡΗ ΝΙΚΗΤΡΙΑ ΒΡΑΒΕΙΩΝ ΧΑΤΖΗΩΑΝΝΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ ΤΟΥ REPLAYCE.

Η καινοτομία του Replayce είναι μια ιδέα της Έρρικας Πρεζεράκου την οποία ανέπτυξε μέσα από τις γνώσεις της και τις σπουδές της στην ψυχολογία και τον αθλητισμό.

Το Replayce είναι ένα Ερευνητικό Κέντρο θετικής προπόνησης, μια καινοτόμος μέθοδος που προπονεί συνειδητά και παράλληλα μέσα από ολόπλευρη προσέγγιση τις 4 Βάσεις μας, Σώμα, Συναίσθημα, Πνεύμα, Νόηση.

Αυτή η καινοτόμος ιδέα βραβεύτηκε από το ίδρυμα Χατζηιωάννου κατακτώντας την δεύτερη θέση στο διαγωνισμό του 2010 για την καινοτομία του !

